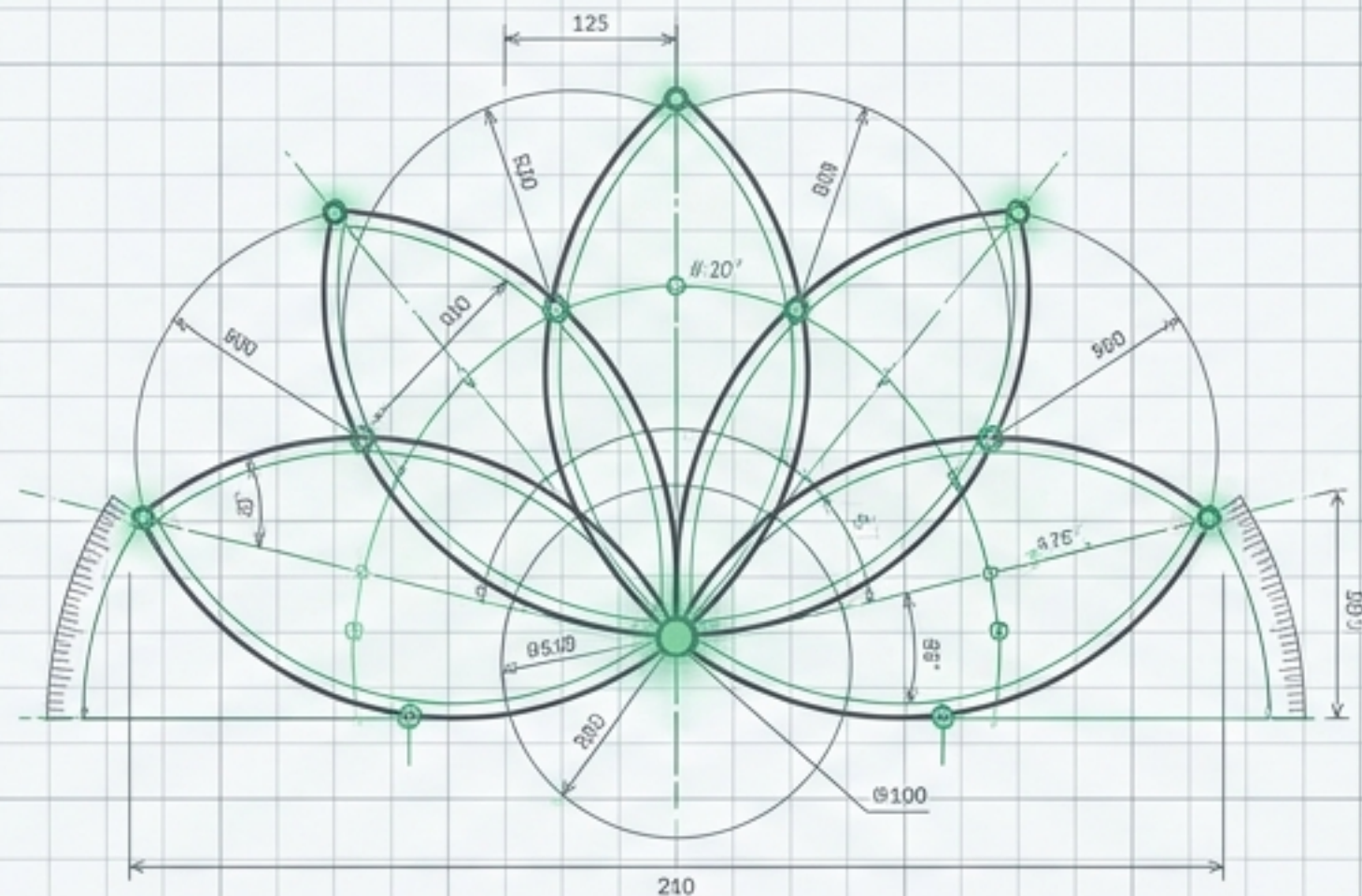




Йога, дыхание и энергии в рамках закона

Практическое руководство: как оформить практику,
не перейти границу с медициной и защитить себя от рисков.

“

Главная иллюзия рынка:
«Я просто консультирую»

«Я написал на сайте, что не врач
и это не медицинская услуга.
Значит, я в безопасности».



- **Судебная реальность:** Название услуги или дисклеймер не спасают от ответственности.
- **Критерий оценки:** Контролирующие органы и суд анализируют фактические действия на коврике, обещания в рекламе и слова на сеансе.
- **Пример из практики:** Переименование спортивного массажа в «энергетическую SPA-гармонизацию» не отменяет штраф за работу без медицинской лицензии (Дело № 12-241/2023).

Четыре правовые зоны: Карта территории



Зона (Статус)

Предмет работы

Суть услуги

Документы и Риски

**Wellness /
Консультация**

Обучение навыку и досуг

Объяснение дыхания,
внимания, позы

Нет диагнозов и лечения.
Низкий риск (НПД/ИП)

**Физкультура /
Фитнес**

Физическое развитие
(ФЗ №329)

Нагрузка, гибкость,
активность

Требуются стандарты
безопасности. Средний риск

**Народная
медицина**

Оценка и восстановление
здоровья
(ст. 50 ФЗ №323)

Использование
традиционного/народного
опыта для оздоровления

Высокий риск. Требуется
разрешение органа
здравоохранения субъекта РФ

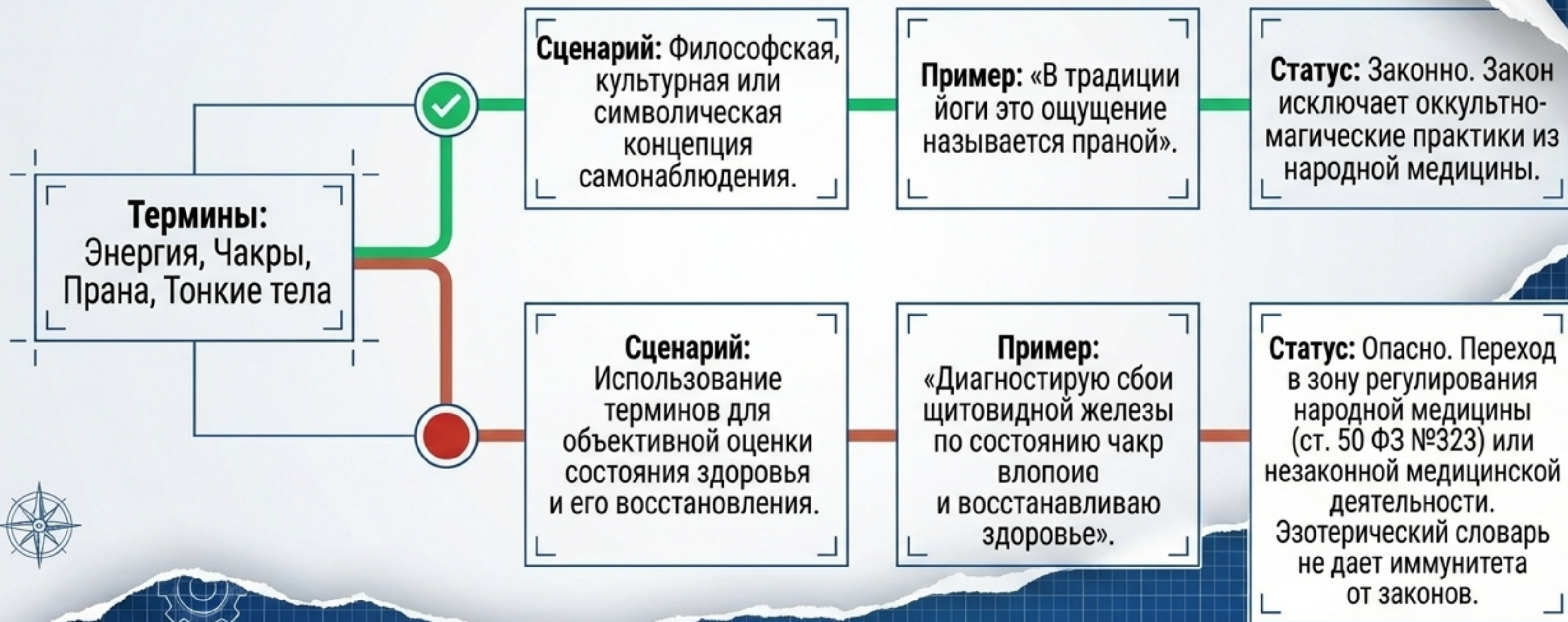
**Медицинская
деятельность**

Профилактика, диагностика,
лечение, реабилитация
(ПП №852)

Болезнь, диагноз, ЛФК,
остеопатия, психотерапия

Крайне высокий риск.
Обязательна медицинская
лицензия

Парадокс «Тонких тел»: Когда эзотерика становится незаконной медициной



Словарь безопасности

Как позиционирование меняет юридический статус вашей услуги.



Консультационная модель (Безопасно)

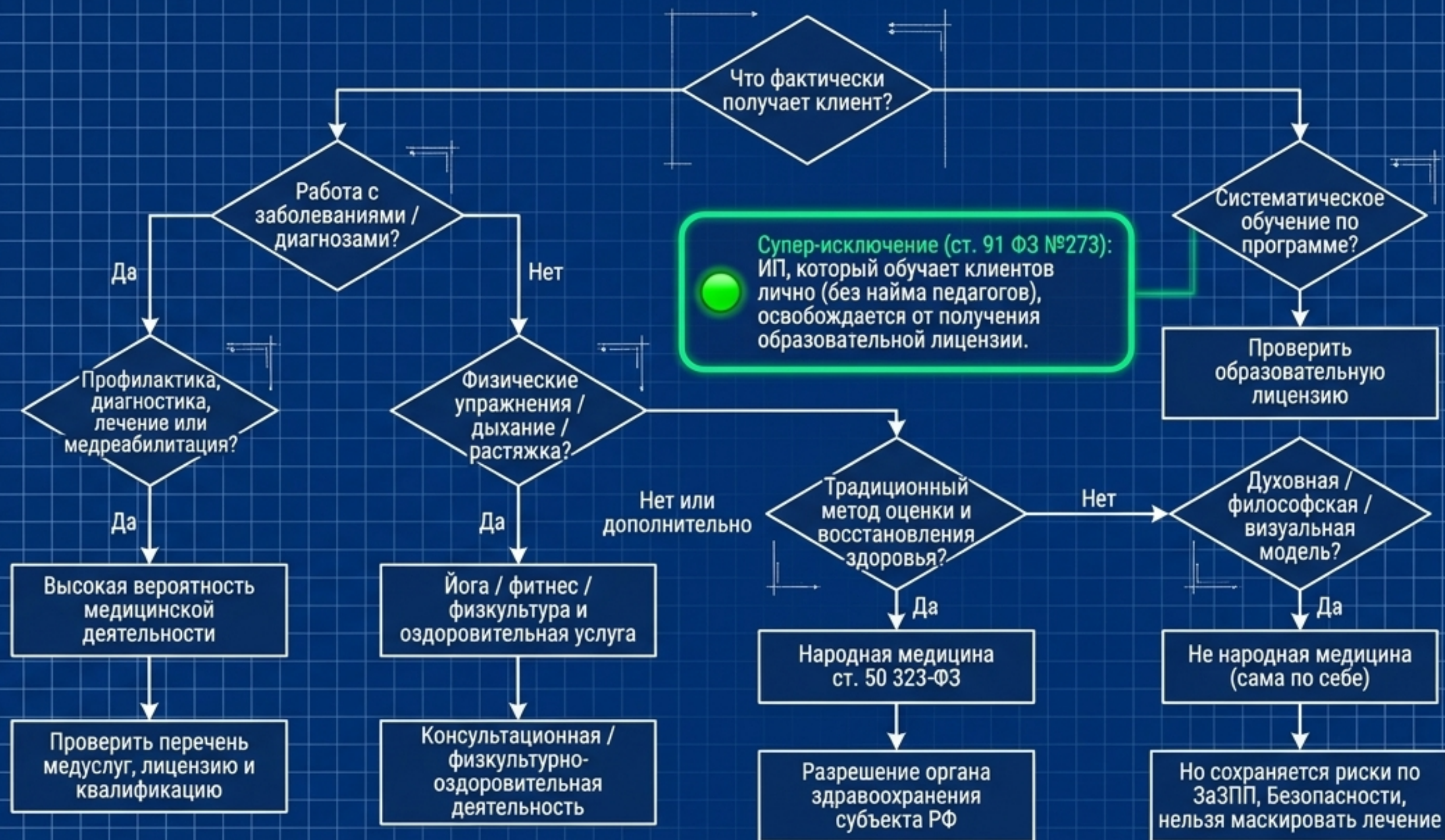
- ✓ «Освоение базового дыхательного ритма»
- ✓ «Мягкая подвижность и координация»
- ✓ «Практика для субъективного расслабления»
- ✓ «Ощущение бодрости и собранности»

Медицинская модель (Высокий риск)

- ✗ «Лечебное дыхание» / «ЛФК»
- ✗ «Реабилитация позвоночника после травмы»
- ✗ «Лечение тревожного расстройства»
- ✗ «Коррекция гормонального фона»

Желтая зона: Слово «Оздоровление» / «Здоровая спина» — будьте осторожны. Законодатель использует термин «методы оздоровления» в определении народной медицины. Избегайте связи с конкретными диагнозами.

Выбор организационной формы: Налоги и Лицензии



Анатомия безопасного оффера (Предмет договора)



Исполнитель оказывает информационно-практические услуги по ознакомлению с немедицинскими дыхательными, двигательными практиками и обучает их самостоятельному выполнению.

Фокус на обучении навыкам, а не на лечебном воздействии.

Термины "прана" и "тонкие тела" используются как элементы философской традиции и не являются медицинской диагностикой.

Юридически отделяет эзотерику от ст. 50 (Народная медицина).

Исполнитель не устанавливает диагнозы, не лечит заболевания, не назначает лекарства и не проводит медицинскую реабилитацию, остеопатию или психотерапию.

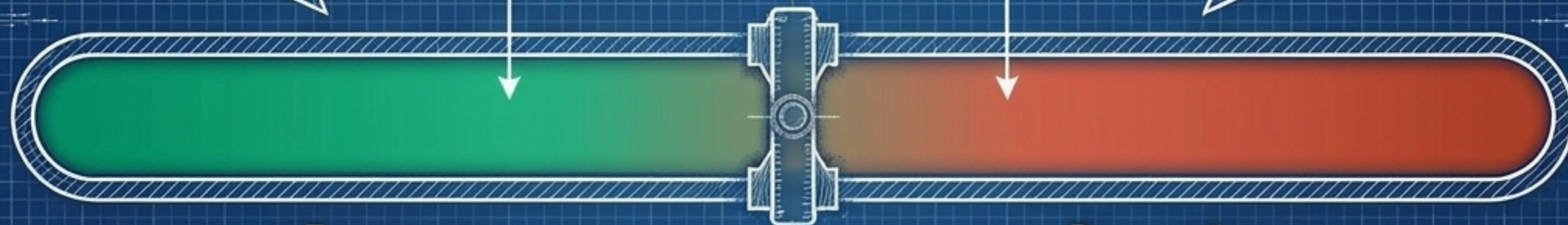
Прямое исключение лицензируемых видов работ (ПП №852).

Ловушка анкеты здоровья (ФЗ №152 о персональных данных)

Почему подробный анамнез может стать юридической миной.

«Есть ли у вас острые боли
или запреты от врача
на физическую нагрузку?»

«Какие у вас диагнозы?
Какие пьете антидепрессанты?
Состояние щитовидки?»



Безопасно

(Минимум для физической безопасности / Stop-factors)

Высокий риск

(Медицинская карта / Врачебная тайна)

Сведения о состоянии здоровья — это специальная категория персональных данных.
Их сбор без жестко оформленного письменного согласия запрещен.
Не превращайте анкету клиента в подобие медицинской карты!

Управление инцидентами на коврике (Защита от ст. 238 УК РФ)

Суды наказывают не только за отсутствие лицензии, но и за необеспечение безопасности (Кейс № 88-16048/2023).

До занятия



Во время



При инциденте



Выяснение ограничений
(stop-факторы).
Инструктаж.

Правило «Stop & Refer»:
при появлении острой боли,
головокружения или дискомфорта
— немедленно остановить
практику. Не применять силовых
«правок» и скручиваний.

Отправить к врачу.
Задokumentировать
происшествие (Журнал
инцидентов: что делали,
на что жалоба, какая
помощь предложена).

Ловушка «Отказа от ответственности»



Клиент берет
на себя всю
ответственность
за свое здоровье.

Миф: «Я дам клиенту подписать отказ от претензий,
и мне ничего не грозит».

Реальность: По Закону о защите прав потребителей
(ЗоЗПП) нельзя лишить клиента права на возме-
щение вреда. Условия, ущемляющие права
потребителя, юридически ничтожны.

Что работает вместо этого:



Документированное
информирование о
характере нагрузок и рисках.



Обязанность клиента
прекратить действие при
боли.



Добровольное согласие на
участие с правом остановить
занятие в любую секунду.

Реклама и Анти-Медицина (ФЗ №38)

●● Критически опасно

Врачи вам не помогут.
Отмените антидепрессанты —
энергетика и дыхание
восстановят ваш организм!

Побуждение к отказу от медицинской помощи
— кратчайший путь к запрету деятельности
(Кейс «Элле-Аят» ВС РФ № 67-АПГ13-7).
Крайне высокий риск уголовной
ответственности при причинении вреда.

● Безопасно

Практика может использоваться
как инструмент саморазвития
и расслабления. Она не заменяет
медицинскую помощь.

Правило: Никогда не противопоставляйте
свою практику официальной медицине.
Не обещайте гарантий излечения.

Уроки из зала суда: На что смотрит закон



Биоэнергетика (Дело А73-11117/2019)

Суть:

Исполнитель предлагал «биоэнергетический массаж» для позвоночника.

Вердикт:

Приставка «био» не вывела процедуру из медицины. Штраф за работу без лицензии.



Акупунктура (Дело А46-6291/2025)

Суть:

Попытка оформить китайскую акупунктуру как народную медицину.

Вердикт:

Культурное название не спасает, если метод по сути является медицинской рефлексотерапией.



Народное целительство (Дело 2-322/2025)

Суть:

Манипуляции «целителя» с позвоночником привели к травме.

Вердикт:

Взыскание компенсации за вред. Физические силовые правки без лицензии = максимальный риск.

Итоговый чек-лист: Архитектура безопасной практики

Безопасность:

Никаких силовых правок.
Никогда не отменяйте назначения врачей.

Процесс: Не собирайте медицинские карты.
Установите протокол безопасности «Stop & Refer».

Документы: Оформите договор на информационно-практические услуги. Добавьте философскую оговорку для эзотерики.

Словарь: Удалите из соцсетей слова: «лечение», «терапия», «диагностика», «психотерапия».

Позиционирование: Обучайте навыкам, а не лечите диагнозы.

Вы можете законно и безопасно делиться своими знаниями, если не пытаетесь подменять собой систему здравоохранения.